



**МЕНЮ**  
4 декабря 2023 г.

**с 12 лет и старше**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	22	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	5,82	1,4	5	6,8	78
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ С МЯСОМ	250/10	27,35	5,8	4,8	8,3	100
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	41,20	10,8	10,9	5,4	163
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,31	3,7	4,1	26,7	159
2013	518	СОК	200	14,20	0,5	0	34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,66	1,6	0,8	35,2	154
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	41	2,58	1,4	8	22,7	103
<b>Итого</b>				<b>107,12</b>	<b>24,4</b>	<b>21,6</b>	<b>136,5</b>	<b>837</b>
<b>Всего</b>				<b>107,12</b>	<b>24,4</b>	<b>21,6</b>	<b>136,5</b>	<b>837</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева